

OBÓZ SURFINGOWY - WŁADYSŁAWOWO

- windsurfing, surfing, SUP
- bezpieczne zajęcia z instruktorem
- aż 22 godziny zajęć sportów wodnych

Program

Surfing na Bałtyku? Jak najbardziej! Polskie wybrzeże, a szczególnie okolice Władysławowa, potrafią zaskoczyć świetnymi falami i klimatem prosto z surferskich filmów. Jeśli marzysz, by poczuć siłę morza, złapać swoją pierwszą falę i zanurzyć się w prawdziwe surferskie życie — ten obóz jest dla Ciebie! Razem z doświadczoną szkołą **FunSurf** wprowadzimy Cię w świat surfingu krok po kroku: od pierwszego kontaktu z deską, przez pracę z falą, aż po próby samodzielnych zjazdów. Program łączy świetną zabawę z realnym rozwojem umiejętności i niezapomnianym czasem spędzonym w bliskim kontakcie z morzem. Poczujesz wolność, energię Bałtyku i surferski vibe, który wciąga na długo!

Trenować będziemy w legendarnej bazie na kempingu **Polaris w Chałupach** — miejscu, gdzie każdego dnia spotyka się surferska społeczność pełna pasji, wiedzy i pozytywnej energii. Płycizny ciągnące się daleko w głąb zatoki, zachodnie wiatry i płaska woda tworzą warunki idealne, by rozwijać technikę, pracować nad manewrami i próbować pierwszych poważnych ślizgów czy trików freestyle'owych.

Czeka Was vibe prawdziwego surferskiego lata, profesjonalne wsparcie instruktorów i atmosfera, która sprawia, że surfing staje się stylem życia. Jeśli marzycie o szybszej jeździe, mocniejszych manewrach i pewności w każdych warunkach — witajcie na właściwym spocie!

Program surferski realizowany będzie przez zawodowych instruktorów **Fun Surf**

- **22 godziny** zajęć z instruktorem - **18 godzin** surfingu i **4 godziny** windsurfing i SUP (zapewniamy sprzęt, czyli deski, żagle, pianki, trapezy i oczywiście sprzęt asekuracyjny) w wymiarze **2,5 godziny dziennie**

Akcja Surfing!

- Krótkie omówienie historii surfingu i jego miejsca w kulturze sportów wodnych.
- Budowa deski surfingowej: omówienie elementów, takich jak stateczniki, leash (smycz), powierzchnia deski.

- Prawidłowe przygotowanie do surfingu: sprawdzanie sprzętu, zakładanie pianki, smarowanie deski woskiem.

Rozgrzewka i ćwiczenia na plaży:

- Rozciąganie dynamiczne, szczególnie mięśni ramion, pleców i nóg.
- Ćwiczenia na równowagę i koordynację ruchową, np. stanie na jednej nodze, szybkie zmiany pozycji.
- Symulacja wstawania na desce („pop-up”) na suchym piasku
- Pozycja leżąca na desce.
- Wykonywanie szybkiego ruchu wstawania z odpowiednim ustawieniem nóg.

Zajęcia Surfskate

- Nauka jazdy na surfskate – specjalnej deskorolce imitującej ruchy surfingu.
- Rozwijanie balansu, koordynacji i płynności ruchów niezbędnych na desce surfingowej.
- Ćwiczenia poprawiające technikę manewrów surfingowych, takich jak skręty i zmiany kierunku.

Zajęcia praktyczne w wodzie:

- Nauka leżenia na desce i prawidłowego ułożenia ciała.
- Padlowanie (paddling): technika ruchu rąk i rytm dopasowany do fal.
- Ćwiczenie chwytania małych fal (white water)
- Jak ustawić deskę w stosunku do nadchodzącej fali.
- Złapanie fali i utrzymanie równowagi w pozycji leżącej.
- Pierwsze próby wstawania na desce na małych falach
- Udoskonalanie techniki padlowania i wstawania na desce.
- Nauka skrętów na desce i zmiany kierunku jazdy.
- Timing czyli rozpoznawanie i wybieranie odpowiednich fal do surfowania.

Analiza i poprawa techniki:

- Fotoanaliza: robienie zdjęć uczestnikom podczas surfu, aby później omówić postępy i wskazać obszary do poprawy.
- Indywidualne wskazówki od instruktorów.
- Symulacje poprawionych technik na plaży.
- Wskazanie mocnych stron i elementów do poprawy, z indywidualnym feedbackiem od instruktorów.
- Budowanie kondycji i wytrzymałości wodnej:
- Ćwiczenia wspomagające padlowanie: trening na dystans na desce w płytkiej wodzie.
- Wyścigi na deskach w małych grupach, by poprawić refleks i zwinność.
- Ćwiczenia na szybkie reagowanie na zmieniające się warunki na wodzie.

Bezpieczeństwo surfera!

- Zajęcia z bezpieczeństwa na lekcji surfingu to kluczowy element szkolenia, który przygotowuje uczestników do bezpiecznego korzystania z morza i skutecznego radzenia sobie w różnych sytuacjach. Obejmują one zarówno teorię, jak i praktykę.
- Prądy morskie: rozpoznawanie prądów wstecznych i nauka, jak z nich bezpiecznie wyjść.
- Fale: zrozumienie, jak fale się formują, które są bezpieczne do surfowania i jak unikać dużych fal.
- Linia brzegowa: rozpoznawanie przeszkód, takich jak skały, piasek czy mielizny.
- Porządek na lineupie: zasady pierwszeństwa na fali (surf etiquette), aby unikać kolizji z innymi surferami.
- Bezpieczne odpuszczanie deski: jak kontrolować deskę, aby nie uderzyć siebie lub innych.
- Odpowiednie wchodzenie i wychodzenie z wody: minimalizowanie ryzyka urazów podczas wejścia w falujące morze.

Sesje relaksacyjne po surfingu:

- Stretching po wysiłku: szczególny nacisk na mięśnie ramion, pleców i nóg.
- Krótkie medytacje z elementami oddechowymi przy plaży, aby zwiększyć świadomość ciała i relaksację po zajęciach.
- Rozciąganie statyczne - uspokojenie mięśni po wysiłku.

Surferski Fun!

- Ciekawostki - dlaczego Morze Bałtyckie jest słone? Co tak naprawdę pływa w Bałtyku? Kto w tej chwili jest najlepszym surferem na świecie? Kiedy surfing stał się uznaną dyscypliną sportu?
- Poranny jogging lub fitness nad brzegiem morza
- Długie spacerowanie i integracja o zachodzie słońca
- Beztroski plażing i totalny chill
- DIY - tworzenie surferskich bransoletek i wisiorków
- Secret Spot - odnajdziemy własny SPOT, gdzie odbędzie się prawdziwe hawajskie ognisko. W tym miejscu odbędzie się oficjalne zakończenie z wręczeniem dyplomów.
- W czasie między zajęciami tematycznymi obozu znajdziemy oczywiście czas na chillout, m.in.:
- Gry KINGSIZE, zabawy i gry z wykorzystaniem znanych wszystkim gier w wersji MAXI - Mega Jenga, Mega Twister, Mega Puzzle, Mega Scrabble, Kółko-krzyżyk
- Biesiada grillowa z pieczeniem kiełbasek
- Planszówki, gry integracyjne i towarzyskie.
- Noc spadających gwiazd na plaży.
- Wieczorny seans filmowy.
- Baloniada. Rozgrywka za pomocą balonów wypełnionych wodą.
- Bubble Battle. Specjalny magazynek (wiadro z wodą), naboje (gąbki), odrobina piany i super

zabawa!

- Ślizg wodny. Specjalna mata do jazdy na brzuchu i nie tylko! Dla wszystkich, którzy nie boją się zmoczyć... jeszcze bardziej ;)
- Wieczór hitowego karaoke.
- Dyskoteka przebierana z motywem przewodnim.
- Kręcenie zajawkowych Tik Toków.
- Team building - zadania integrujące grupę i budujące zaufanie w zespole

Zakwaterowanie

Willa Margaretka

Willa Margaretka we Władysławowie to nowoczesny, świeżo wyremontowany obiekt położony w samym sercu tętniącego życiem Władysławowa i zaledwie kilkanaście minut spacerem od plaży. To świetna baza dla młodzieży: blisko morza, atrakcji i wakacyjnej atmosfery nadmorskiego kurortu. **Pokoje 3-,4- i 5-osobowe z łazienkami.** Dodatkowo, zaledwie 300 metrów od Willi Margaretki znajdują się duże tereny rekreacyjne dostępne dla naszych uczestników: wielofunkcyjne boisko, boisko piłkarskie, plac zabaw oraz zielona przestrzeń idealna do gier, animacji i wspólnego chillowania.

[gallery ids="357311,357310,357312,357309"]

Wyżywienie

3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, w czasie którego wydawany jest podwieczorek (np. batonik, owoc, jogurt), kolacja. Obóz zaczyna się obiadową kolacją, a kończy śniadaniem. Ostatniego dnia Uczestnicy otrzymują także suchy prowiant na drogę powrotną.

Fakultety

Turystyczny rejs statkiem - Duża atrakcja dla małych i dużych. Doskonała okazja, aby zobaczyć nasze wyjątkowe wybrzeże z innej perspektywy. **Cena: 110 zł.**

**Zastrzegamy sobie prawo do odwołania dopłaty gdy nie uzbiera się minimalna liczba osób*

niezbędna do jej organizacji.

Przejażdżka szybką motorówką po Bałtyku - Wesoła zabawa i skok adrenaliny w trakcie szybkiego ślizgania się po falach, które dostarczy niezwykłych emocji i niezapomnianych wrażeń. Zabawa jest bezpieczna, prowadzona przez wykwalifikowanych instruktorów, uczestnicy mają na sobie kamizelki ratunkowe. **Cena: 120 zł.**

**Zastrzegamy sobie prawo do odwołania dopłaty gdy nie uzbiera się minimalna liczba osób niezbędna do jej organizacji.*

Park linowy Władysławowo - Zabawa na wysokościach, różnorodne trasy linowe o różnym stopniu trudności, idealne zarówno dla tych aktywnych jak i mniej odważnych. Zapewnia dawkę adrenaliny dzięki mostkom, tyrolkom i innym przeszkodom wysoko nad ziemią. **Cena: 60 zł.**

**Zastrzegamy sobie prawo do odwołania dopłaty gdy nie uzbiera się minimalna liczba osób niezbędna do jej organizacji.*

Przygodowy Pakiet Obozowy - Przydatne wyposażenie dla każdego, kto wyjeżdża na obóz. W Obozowym Pakiecie Przygody znajdują się: latarka ręczna z kompletem baterii, bidon, dmuchana poduszka podróżna. Obozowy Pakiet Przygody będzie czekać na Uczestnika na obozie. **Cena: 150 zł.**

Pakiet Ochronny Parasol - Różnego rodzaju sytuacje losowe (choroba, wydarzenie rodzinne, odwołanie urlopu itp.) mogą spowodować konieczność niespodziewanej rezygnacji z udziału w imprezie. Dla uniknięcia dość wysokich kosztów finansowych związanych z taką rezygnacją proponujemy przy kupnie imprezy nabycie fakultatywnego Pakietu Ochronnego pozwalającego na znaczące obniżenie kosztów wynikających z warunków uczestnictwa.

liczba dni do rozpoczęcia obozu	Bez pakietu	Pakiet Parasol	Pakiet Super Parasol
powyżej 30 dni	-300zł	zwrot 100%	zwrot 100%
30-14 dni	zwrot 50%	zwrot 75%	zwrot 90%
13-1 dni	zwrot 40%	zwrot 70%	zwrot 85%
niestawienie się na zbiórkę	zwrot 20%	zwrot 60%	zwrot 80%
koszt pakietu	0zł	125zł	200zł

Terminy i ceny

10.07.2026 - 20.07.2026 cena 4 099,00 zł

21.07.2026 - 31.07.2026 cena 4 099,00 zł

01.08.2026 - 11.08.2026 cena 4 099,00 zł

10.07.2026 - 20.07.2026 cena 4 099,00 zł

21.07.2026 - 31.07.2026 cena 4 099,00 zł

01.08.2026 - 11.08.2026 cena 4 099,00 zł

Cena zawiera:

Zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie 3 razy dziennie, realizację bardzo aktywnego programu, opiekę kadry i instruktorów oraz ratownika WOPR, opiekę medyczną, pamiątkową koszulkę, śpiewnik, ubezpieczenie NNW (10.000 zł), składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny oraz składkę na Turystyczny Fundusz Pomocowy.

Cena nie zawiera:

Dojazdu, fakultetów, diet specjalistycznych.

Oferujemy na ten obóz 100 zł rabatu dla uczestników posiadających Kartę Dużej Rodziny. Warunkiem otrzymania zniżki jest przesłanie obustronnego skanu lub zdjęcia Karty uczestnika obozu. Skan lub zdjęcie należy przesłać przed dokonaniem płatności za obóz.

Dojazdy

Organizujemy za dopłatą dojazd na obóz z większych miast Polski. Podróż odbywa się autokarem i/lub pociągiem. Zastrzegamy sobie prawo do organizowania na trasie przesiadek.

Wykaz miejsc i godzin zbiórek będzie dostępny na ok. 7 dni przed wyjazdem (wysyłamy wiadomość e-mail ze szczegółowymi informacjami na adres podany przy rezerwacji). Uczestnicy zawsze podróżują pod opieką naszej kadry.

Dostępne miasta:

Częstochowa

288zł

Gdańsk

148zł

Katowice	318zł	Koszalin	370zł
Kraków	318zł	Leszno	370zł
Łódź	278zł	Poznań	278zł
Słupsk	370zł	Szczecin	370zł
Toruń	228zł	Warszawa	298zł
Władysławowo	0zł	Wrocław	298zł

Informacje dla rodziców

Co zabrać?

- ważną legitymację szkolną z numerem PESEL oraz poprawnie wypełnioną kartę kwalifikacyjną z numerem PESEL
- mały plecak oraz wygodne buty do wycieczek pieszych, obuwie sportowe, ciepły sweter lub polar, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy/kąpielówki, letnie nakrycie głowy (czapkę, chustkę lub kapelusz), latarkę z zapasem baterii
- przybory toaletowe, ręcznik kąpielowy i plażowy, krem z wysokim filtrem UV, środek przeciwko owadom, okulary przeciwsłoneczne
- pianka lub kombinezon neoprenowy (jeśli nie posiadasz to na miejscu można wypożyczyć w szkółce)
- własny bidon na wodę

Planowana liczba Uczestników na programie min. 7 osób, w obiekcie ok. 38 osób.



Wszelkie prawa zastrzeżone © KOGIS